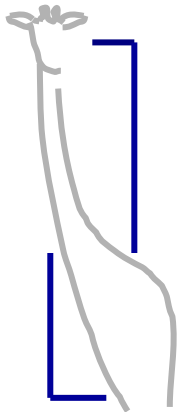


## Was ist Mediation?

Eine außergerichtliche Vermittlung in Streitfällen durch allparteiliche Dritte (Mediatoren), die von allen Seiten akzeptiert werden.

Bei der Mediation finden Sie eine gemeinsame Lösung, bei der alle am Konflikt Beteiligten ein hohes Maß ihrer Interessen verwirklichen können.



## Wie verläuft Mediation?

In einem Informationsgespräch klären Sie mit mir, was Sie über den Ablauf der Mediation wissen möchten und worum es im Wesentlichen in Ihrem Konflikt geht.

Anschließend legen wir die einzelnen Konfliktthemen fest, die Sie bearbeiten möchten.

Durch wohlwollende Unterstützung aller Konfliktparteien fördern wir als Mediatoren das Verständnis für die Konflikthintergründe und unterstützen Sie bei der Wahrnehmung Ihrer Interessen. Während ich die Verantwortung für einen gut strukturierten Gesprächsprozess übernehme, behalten Sie die Inhalte des Gesprächs und die Lösung des Konflikts in Ihrer Hand.

## Wann ist Mediation sinnvoll?

- wenn ein Konflikt nicht oder nur schlecht in indirekten Gesprächen gelöst werden kann
- wenn eine Konfliktaustragung in einer Sackgasse zu stecken scheint
- wenn eine einvernehmliche Lösung von allen Beteiligten angestrebt wird
- wenn die Streitenden ein Interesse an einer veränderten Beziehung für die Zukunft haben

## Unterstützung bei Konflikten

- **zwischen Lebenspartnern und Familien**
- **bei Trennung und Scheidung**
- **am Arbeitsplatz**
- **in der Schule und Jugendarbeit**
- **in der Nachbarschaft**

In der Mediation finden Sie Lösungen, die von allen Seiten als Gewinn gesehen werden.

## Was kostet Mediation?

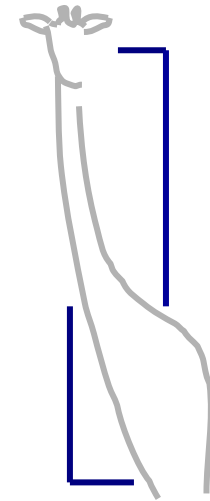
Das Informationsgespräch ist kostenlos.

Die Kosten für eine Mediation errechnen sich nach dem Zeitaufwand, der, abhängig vom Konfliktfall, unterschiedlich ist. In der Regel wird sich der Aufwand nach der ersten Sitzung genauer abzeichnen.

Da Mediation lösungsorientiert arbeitet, sind die Kosten überschaubar; die aktive Mitarbeit der Konfliktparteien hat wesentlichen Einfluss auf die Dauer des Mediationsprozesses.

## MEDIATION

### Vermittlung in Konflikten



**Elke Uldahl**

**Mediatorin BM  
Mediatorin in Strafsachen  
Verfahrensbeistand**

Auf der Wiesbadenbrücke 3  
26382 Wilhelmshaven

mobil: 0172 / 920 5178  
fax: 04421 / 3004970  
e-mail: [kontakt@elke-uldahl.de](mailto:kontakt@elke-uldahl.de)  
homepage: [www.elke-uldahl.de](http://www.elke-uldahl.de)